

# ¡ Engánchate al deporte !

Si tienes algún problema o quieres más información sobre cuál es la verdad sobre LAS DROGAS, entra en:

[www.guiaociosaludable.com](http://www.guiaociosaludable.com)  
[www.canariassaludable.org](http://www.canariassaludable.org)



Las drogas te fastidian la vida

No te dejan hacer lo que te gusta

Pueden hacer que hagas lo que no quieres

Te pueden separar de las personas que te importan



canariassaludable.org

Que no te engañen,  
usarlas tiene consecuencias

Dep. Legal: TF-720/2015



# ¡ Engánchate al deporte !



[guiaociosaludable.com](http://guiaociosaludable.com)



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA SOCIAL Y SEGURIDAD  
TELÉFONO PARA LA PREVENCIÓN DE LAS DROGAS







# ¡Engánchate al deporte!

## ¿Qué es?

La Dirección General de Salud Pública del Servicio Canario de la Salud, promueve la estrategia de trabajo "Engánchate al Deporte", con la que se pretende que tanto la población en general, como los y las jóvenes de Canarias, realicen actividades deportivas que sirvan como herramientas de protección frente al consumo de drogas y que fomenten hábitos de vida saludables.

## ¿En qué consiste?

### 1) "Guía de Ocio Saludable"

A través de la página [www.guiadeocioasaludable.com](http://www.guiadeocioasaludable.com) se pueden conocer y realizar las actividades deportivas que se organizan en los diferentes municipios y entornos más cercanos, así como obtener información sobre drogas.

### 2) Cursos para entrenadores/as y monitores/as deportivos/as

Formación y concienciación del papel que tienen los entrenadores y entrenadoras como agentes preventivos, potenciando el deporte como un hábito de vida saludable y alejado del mundo de las drogas.

### 3) Talleres en Centros Educativos

Realización de Talleres en Centros Educativos, especialmente con jóvenes en curso escolar 2º y 3º de E.S.O., acompañados de actividades deportivas recreativas con los asistentes y las asistentes, dirigidas por deportistas relevantes.

Todas las actividades mencionadas son de carácter **GRATUITO**

Para más información consulta la web:

[www.guiaociosaludable.com](http://www.guiaociosaludable.com)

[www.canariassaludable.org](http://www.canariassaludable.org)

Si quieres practicar deporte y llevar una vida saludable entra en:

[www.guiaociosaludable.com](http://www.guiaociosaludable.com)

y sabrás qué **eventos o actividades** hay cerca de ti

